

■クラス編成

コース	クラス	内容
一般	ビギナー	テニスが初めての方。少し経験はあるが久し振りで体力的にも自信のない方。
	初級	少しだけラリーが続けられる方。基本ショットやルールも覚えてゲームにもトライしましょう。
	初中級	基本ショット(サーブ・ストローク・ネットプレー)が打てる方。基本ショットの安定性を目指し、ポジショニングも練習しましょう。
	中級	基本ショットが安定して打てる方。ポジションや戦術の習得を目指し、応用ショットの練習もしましょう。
	中上級	基本ショットが安定し、応用ショットも打てる方。様々なショットや戦術を身に付けましょう。
	トーナメント	基本ショットに安定性があり、これから試合を目指す方。試合に必要な戦術や戦略を身に付けましょう。
	アドバンス	ショットのスピード、コントロールが安定しており、試合に勝つ事を目的としている方。勝つ為の戦術や戦略を身に付けましょう。
	エキスパート	プレーの安定性と共に状況に応じて攻守の切り替えができ、大会上位を目指す方。状況に応じた戦術を身に付けましょう。
	スペシャルラリー	ラリー練習のみをしたい方。少人数でラリーのみを行います。
	フリータイム	時間の不規則な方対象。
ジュニア	キッズ	幼稚園年中～小学生低学年対象。まずはボール遊びから様々な感覚を覚えます。レッドボールを使用します。
	ミディ	小学生低学年～小学生中学年対象。様々な動きを取り入れ、運動能力向上を目指します。オレンジボールを使用します。
	ステップⅠ	小学生中学年～小学生高学年対象。様々な技術を習得し、たくさん動いて心肺能力向上を目指します。グリーンボールを使用します。
	ステップⅡ	小学生高学年～中学生対象。たくさんの動きから心肺能力を高め、各ショットの技術の向上と共にゲームも行います。
	ステップⅢ	中学生以上対象。各ショットの技術をより高め、実践的なメニューを行います。